

# "De UITDAGING"

## Shaolin – Ch'uan Fa Kempo



***De Eerste Belgische Kempo Bond, in nauwe samenwerking met de Ch'uan Fa Organisatie Nederland en het Deutsche Kempo Verband e.v. dagen U uit ...***



***"Hierbij daag ik U uit en een iedere andere gevechtssportbeoefenaar die een krijgskunst wil leren, bijscholen of wil omscholen naar het Shaolin Kempo - Ch'uan Fa Kempo."***

*Prof Sifu Cor Brugman  
8 Toan Shaolin Kempo*

### **Shaolin Kempo - Ch'uan Fa Kempo : Historiek?**

In **1950** komt Prins Dschero Khan Chen Tao-Tze vanuit Mongolië naar Nederland. In Nederland werkt hij onder de naam G.K. Meyers. Wegens omstandigheden (voor gans de geschiedenis : <http://www.shaolinkempoboek.nl>) wordt hij door een monnik van het Shaolin klooster opgeleid. Aldaar krijgt hij de naam **Chen Tao Tze**.

**Sifu Tze Meyers** wordt een professionele Martial Arts expert en beoefent zelf 14 disciplines. Vanuit zijn visie en ervaringswereld heeft hij zijn Martial Arts "**Shaolin Kempo**" genoemd.

In **1969** start de jonge Cor Brugman zijn training bij Sifu Tze Meyers.

In **1981** heeft Sifu Tze Meyers, Sifu Brugman in een brief in Nederland – naast H. De Spa – aangeduid om het Shaolin Kempo te verspreiden en te ontwikkelen.

In **2000** werd **Shihan Olaf Bock** (7 Toan Shaolin Kempo) uit Duitsland als opvolger door Prof Sifu Brugman aangeduid.

Na een stop van 10 jaar geeft **Prof Sifu Brugman** opnieuw les tijdens de viering van 10 jaar martial-arts-club-Black Eagle Halle (**02.10.2004**) in België.

Hij duidt **Sifu Braeckmans** aan als Branch Chief voor het Shaolin Kempo in België. In 2005 richt Sifu Jurgen Braeckmans onder directe technische leiding van Prof Sifu Brugman de "**Eerste Belgische Kempo Bond**" op met als hoofddoel Shaolin Kempo te verspreiden en te structureren.

# Hoe is het Shaolin – Ch’uan Fa Kempo opgebouwd ?

## **Kihon - Basistechnieken**

Het oefenen van kihontechnieken is in feite niets anders dan het perfectioneren van de basisbeweging.

Van de drie basiscomponenten, Kihon, Saifa & Kumite neemt het Kihon de belangrijkste plaats in.

Indien de Kempoka de basistechnieken niet goed beheerst, komt dit onmiddellijk tot uiting in de Saifa en Kumite's.

Door de hoge herhalingsfrequentie van **één** enkele techniek slijpt de Kempoka zowel fysisch als psychisch zijn eindvorm. In fysieke zin gaat het om de juiste voetenstand en lichaamshouding gecombineerd met een zuivere bewegingsmotoriek, ademhaling en spierspanning.

Mentaal voedt het kihon de spirit van de Shaolin - Ch’uan fa Kempoka. Soms is het verleidelijk om te denken dat men de techniek beheerst daar, men de beweging reeds herkent, echter een techniek is nooit af.

## **Saifa's - Solovormen**

In de krijgskunsten staat dit begrip voor een vastgestelde vorm of serie van technieken, in dewelke methodes en gevechtsstrategieën tegen een aanvaller verborgen zitten.

Op het eerste zicht is niet altijd aan de bewegingen af te lezen welke toepassingen de technieken inhouden.

De oorspronkelijke applicatie van de bewegingen, de zogenaamde bunkai zijn in de loop van tijd soms gedeeltelijk verloren gegaan. Eerlijk gezegd zijn sommige bewegingen binnen de Saifa's nog steeds niet duidelijk, een probleem waar elke generatie mee geconfronteerd wordt.

Het oorspronkelijke idee van Saifa komt uit China. De “quan” (Saifa) met zijn bunkai werd vaak in het ‘geheim’ door een meester aan een select groepje leerlingen doorgegeven.

## **Kumite - Partneroefeningen**

Het ‘klassiek’ Shaolin - Ch’uan Fa Kempo onderwijs bestond voornamelijk uit Kihon, Kumite en Saifa, door het ontwikkelen van diverse partneroefeningen.

De trainingsvormen kihon-kumite en kumite-saifa zijn zeer specifiek voor de stijl.

In deze partneroefeningen komen de drie basisprincipes van het Shaolin - Ch’uan Fa Kempo zeer sterk tot uiting.



## Hoe vindt U het Yin-Yang (Pa-Kwa) weer in het Shaolin - Ch'uan fa Kempo en hoe wordt het gebruikt?

In de Kumite's gaat het als volgt, wit staat voor zacht en Rood (zwart) voor hard.

De aanvaller (**Uke**) is hard (rood) en de verdediger (**Tori**) is zacht (wit), omdat **Tori** de aanval van **Uke** verder leidt, dus zoals het teken **Sun** (wind en heel buigzaam).

Maar in Rood staat ook een wit punt dat wil zeggen dat **Tori** ook hard terugslaan kan.

Ook in de Saifa's (keun's) komt het zeer goed tot uitdrukking door de explosiviteit van de bewegingen van hoog naar laag en van hard en zacht (ibuki Keun).

De kleur van de Gi (Uniform) is over het algemeen Rood (wit) Zwart.



### Prof Sifu Cor Brugman 8<sup>e</sup> Toan Shaolin - Ch'uan Fa Kempo

We bieden U een stijl die goed is beschreven in woord en beeld (technische schriftten en DVD), ... dus U kunt altijd terugkijken, lezen hoe het was : "en dus geen gezeur meer". <http://www.shaolinkempoboek.nl/>

Als organisatie zijnde, kijken we niet naar de graad (band) die U hebt, maar willen we U bijscholen op het niveau dat U "draagt"; het gaat hier om wederzijds respect.

De Eerste Belgische Kempo Bond - aangesloten bij De Federatie Euro Budo (V.V.A.) en de World Ch'uan Fa Organisation - gaat U erkennen! Als U Shaolin - Ch'uan Fa Kempo gaat leren (bijscholen - omscholen), helpen we U bij het opzetten van een eigen school of club.

De organisatie heeft regelmatig in België en Nederland een **kadertraining** en andere **speciale trainingen** onder leiding van Prof Sifu Cor Brugman. We bieden U ook de mogelijkheid aan om **examens** af te leggen.

#### **Hoe kan je je bij- of omscholen naar het Shaolin Kempo?**

In Nederland :

De Ch'uan Fa Organisatie Nederland (CON) heeft éénmaal in de maand een kadertraining en dit de derde zondag van de maand van 10 uur tot en met 13uur (Kijk voor het trainingadres naar <http://www.ch-uan-fa-organisatie-nederlan.nl/>)

In België :

In België gaat deze training door in de **Black Eagle Dojo** – een trainingszaal in eigen beheer en hoofdkwartier van EBKB in België – Brusselsesteenweg 208 te 1500 Halle - onder leiding van Sifu Jurgen Braeckmans – 6 Toan Shaolin Kempo.

<http://www.black-eagle.be/club/disciplines/waar/waar.htm>



Kadertraining : enkel voor zwarte gordels – instructors – vanaf groene gordel

Zaterdag 08 september 2007 : van 13.30 – 15.30 uur

Zaterdag 03 november 2007 : van 13.30 – 15.30 uur (+ Examen)

Een kleine bijdrag van 5 € wordt gevraagd.

Wij organiseren ook andere **speciale trainingen** onder technische directie van Prof Sifu Brugman. Deze speciale stages en trainingen vindt U terug op de website : [www.ebkb.be](http://www.ebkb.be) onder Kalender.

Voor meer informatie of indien U wilt komen trainen, graag een seintje op [ebkb@telenet.be](mailto:ebkb@telenet.be).

***“U bent steeds welkom!”***

Sifu Jurgen Braeckmans  
Verantwoordelijke Shaolin Kempo België  
6 Toan Shaolin Kempo  
Voorzitter Eerste Belgische Kempo Bond



[Jurgen.braeckmans@telenet.be](mailto:Jurgen.braeckmans@telenet.be)

Brusselsesteenweg 208

1500 Halle

00.32.475.318.110

# www.ebkb.be